

# Iglesia Católica

## Nuestra Señora de los Dolores

3700 Thomas Street  
Memphis, Tennessee 38127-5259  
(901) 353-1530

Pastor: Padre Bryan P. Timby  
Misa en Español los Domingos a las 5:00 pm

*Adoración Eucarística cada Primer Viernes, 9 am-12 pm*

*Benedicción cada Primer Viernes, 12 pm*

*Clases de Preparación Bautismal para los Padres, el Segundo jueves de cada mes a las 7 p.m.*

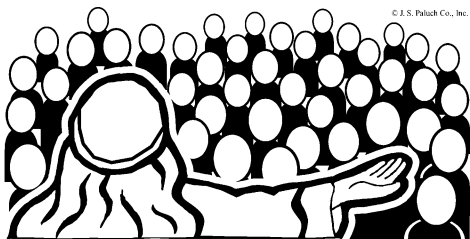
*Quinceañeras: Notifique por favor la oficina de la parroquia UN AÑO antes de que su hija celebra su décimo quinto cumpleaños para asegurar que ella recibió la instrucción apropiada.*



*Grande será tu recompensa en el cielo*

© J. S. Paluch Co., Inc.

**Sexto Domingo del Tiempo Ordinario**  
**14 de febrero de 2010**



**“Dichosos ustedes los pobres,  
porque de ustedes es el Reino de Dios.  
Dichosos ustedes los que ahora tienen hambre,  
porque serán saciados”.**

*— Lucas 6:20-21a*

## **Sexto Domingo del Tiempo Ordinario**

### **PUEBLO DE LA RESURRECCIÓN**

En las últimas semanas hemos estado oyendo sobre el principio del ministerio de Jesús en el Evangelio según san Lucas. Jesús comenzó su ministerio en la sinagoga de Nazaret al leer: “El espíritu del Señor está sobre mí, porque me ha ungido para llevar a los pobres la buena nueva” (Lucas 4:18). Con esas palabras Jesús anunció todo el propósito de su ministerio. Él mismo habría de traer el Reino de Dios a los pobres. Esta es la buena noticia de la salvación que él predicó y produjo durante su ministerio.

Hoy escuchamos las Bienaventuranzas, en las que Jesús explica más ampliamente lo que esas “buenas nuevas de gozo” realmente significan. La buena noticia es la salvación del sufrimiento en la tierra y en la vida venidera. Es el favor divino que descansa sobre los que confían en el amor y la misericordia de Dios, más que en aquellos que confían en los planes, posesiones y poder de los hombres.

© Copyright, J. S. Paluch Co.



---

### **LECTURAS DE HOY**

**Primera lectura** — Maldito el que confía en los seres humanos, bienaventurado es el que confía en el Señor (Jeremías 17:5-8).

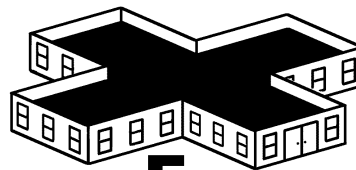
**Salmo** — Dichoso el hombre que confía en el Señor (Salmo 1).

**Segunda lectura** — Cristo fue resucitado de entre los muertos, como primer fruto de los que duermen (1 Corintios 15:12, 16-20).

**Evangelio** — Jesús predica: Felices cuando sufren a causa del Hijo del hombre. Les espera una recompensa grande (Lucas 6:17, 20-26).

---

---



# En el Hospital

## Ruego para el Enfermo

### En el hospital:

\* \*\*\*\*\*

Barbara Allard, Grace Aspinall, Dewey Aureli, Theresa Baker, June Bennis, Rebecca Bethune, Deanna Bolgeo, Carole Brunner, Keith Carpenter, Trudi Collier, Abrahan Delado, DePriest Family, James Essary, Tony Drewitz, Margaret Dries, Rena Frazier, John Paul Fields, Carolyn Fracchia, Alice Fricks, Theresa Greco, Eileen Haklitch, Amanda Hall, Peggy Hooten, Michael Jackson, Margaret Jones, Robert Kuehner, Butsy Lanigan, Erika Lopez, German Lopes, Jovana Lopez, Lisbet Lopez, Robert Lutts, Jerry Lynn, Louise Macdonald, SanJuana Moreno, Mary Norton, Bill Nutt, Brinda Paravicini, Jackie Perfetti, Tony Oliviera, Elaine Perry, Waldyr Poilis, Dr. Cheryl Pearson, Kenneth Rainey, Bea Remmert, Jorge Roque, James & Maureen Spain, Fr. Bryan Timby, Keith Trenham, María Isabelle Vega, Lewis Wilkinson, and Angie Wright.

### Sábado, 13 de febrero, 4:00 pm

Angelo Bursi +

### Domingo, 14 de febrero, 8:00 am

Pro Populo

### Domingo, 14 de febrero, 10:30 am

Ed Roberts +

### Domingo, 14 de febrero, 5:00 pm

María Dolores Berrera +

### Lunes, 15 de febrero, 8:15 am

Servicio Comunión +

### Martes, 16 de febrero, 8:15 am

Int de Ellen Marlow

### Miércoles, 17 de febrero, 6:30 pm

Int. de Alex Mosby

### Jueves, 18 de febrero, 8:15 am

Padre Patrick Heenan +

### Viernes, 19 de febrero, 8:15 am

Servicio Comunión

### Sábado, 20 de febrero, 4:00 pm

Langston y Bray familias y Rachel Renee Hooten +

### Domingo, 21 de febrero, 8:00 am

Carolyn Walsh +

### Domingo, 21 de febrero, 10:30 am

Pro Populo +

### Domingo, 21 de febrero, 5:00 pm

Louise Fracchia +

*Recordar a los muertos ofreciendo la misa para ellos es una cosa honorable a hacer. Llame la oficina para tener una masa dicha para su amó unos.*

## Nuestra Señora de Kostroma

Es bajo esta advocación que Nuestra Señora es conocida como la protectora de la ciudad rusa de Kostroma. El icono de su figura allí, Nuestra Señora de San Teodoro de Kostroma, data del siglo X.



## LOS SIETE SANTOS FUNDADORES DE LA ORDEN DE LOS SIERVOS DE MARÍA

17 de febrero

La fiesta litúrgica de hoy honra a los siete santos fundadores de la Orden de los Siervos de Santa María Virgen cuyos nombres eran: Alejo, Amadeo, Hugo, Benito, Bartolomé, Gerardino y Juan; un grupo de comerciantes que renunciaron a la vida de negocios, dejaron lo necesario para sus familias, repartieron lo demás entre los pobres y se dedicaron por entero a la veneración de María Virgen, yéndose a vivir a una montaña italiana y posteriormente, asumiendo una vida ermitaña, esto es, de oración, ayuno extremo y penitencia. Tiempo después, a petición del delegado del Sumo Pontífice, todos, excepto uno, se ordenan sacerdotes. El hermano Alejo, por considerar el sacerdocio como algo muy grande para él, decide permanecer como hermano. La Congregación fue aprobada en 1304 y la fiesta litúrgica se enmarca el día de hoy, precisamente porque en este día murió el último de ellos, el hermano Alejo, de quienes los jóvenes novicios escucharon el testimonio de santidad que dio de sus compañeros así como de su vida misma. —Miguel Arias, © Copyright, J. S. Paluch Co.

### LOS SANTOS Y OTRAS OBSERVANCIAS

Domingo:	Sexto Domingo del Tiempo Ordinario; Día de San Valentín; Jornada Mundial del Matrimonio; Año Nuevo Chino 4708
Lunes:	Día de los Presidentes
Miércoles:	Miércoles de Ceniza; <b>Ayuno y abstinencia;</b> Ayudar
Viernes:	<b>Abstinencia</b>



## Collections 07 de febrero de 2010

### Inglés Misas

(ofertorio) \$ 5,477.05  
(reducción) \$ 1,850.50

### Misa en Español:

(ofertorio) \$ 142.50  
(reducción) \$ 52.45



**Clases de Preparación Bautismal para los Padres** – Las clases para los padres que quieran bautizar a sus niños serán el Segundo jueves de cada mes a las 7:00 p.m. en el Salón Krug. Estas clases son requeridas para padres y padrinos. Reservaciones son requeridas para tener listo suficiente material de estudio. Llamar a Carolina Roque al 832-8581 para hacer la reservación. Según las Pautas Diocesanas, deben registrarse padres que piden el Bautismo para sus niños en la parroquia y asistiendo a la Misa semanal para seis prior de los meses al bautismo. *Todos los padrinos o deben estar viviendo según todos los requisitos de la Iglesia de matrimonio o la sola vida y Misa semanal asistiendo en su parroquia de la casa antes de que ellos puedan aprobarse para ser los padrinos.* El Las clases se deben terminar por lo menos un mes apuesta del que la fecha deseada del bautismo un tener en cuenta la terminaciones de la todo el papeleo que mar requerido por la iglesia.

**Consejo Financiero Parroquial** – El consejo Financiero Parroquial se reunirá el martes, 19 de febrero a 7:00 p.m., para discutir las necesidades actuales y futuras de nuestra parroquia.

**Esta Semana  
en Nuestra Señora de Dolores**

**Domingo, 14 de febrero**

Misa – 8:00 am, iglesia  
KC Desayuno – 9:00 am, cafeteria  
PRE – 9:00 am, escuela  
Scola de inglese – 9:15 am, iglesia  
Misa – 10:30 am, iglesia  
Ministerio Hispano – 4:00 pm, iglesia  
Misa (Español) – 5:00 pm, iglesia

**Lunes, 15 de febrero**

Misa – 8:15 am, iglesia

**Martes, 16 de febrero**

Misa – 8:15 am, iglesia  
Carnavale – 6:30pm, gimnasium

**Miercoles, 17 de febrero**

Misa – 8:15 am, iglesia  
Legio María – 4:30 pm, Sala de Lucius  
Misa – 6:30 pm

Grupo Jovenos – 7:00 pm, iglesia

RCIA – 7:00pm, Sala de Krug

**Jueves, 18 de febrero**

Misa – 8:15 am, iglesia  
La carta a los romanos – 9:30 am,  
Sala de Krug

**Viernes, 19 de febrero**

Servicio Comunión – 8:15 am, iglesia

**Sábado, 20 de febrero**

Confesións – 3:00 pm, iglesia  
Misa – 4:00 pm, iglesia

**Domingo, 21 de febrero**

Misa – 8:00 am, iglesia  
PRE – 9:00 am, escuela  
Scola de inglese – 9:15 am, iglesia  
Misa – 10:30 am, iglesia  
Misa (Español) – 5:00 pm, iglesia  
La carta a los romanos – 6:30 pm,  
Sala de Krug

**FELIGRESES EN CLÍNICAS DE  
REPOSO:**

**Dolores Bair**

**Ava Maria Home  
St. Lukes  
2805 Charles Bryan Road  
Memphis, TN 38134**

**Carolyn Fracchia**

**St. Peter Villa, 331-A  
141 North McLean  
Memphis, TN 38104**

**Amanda Hall**

**The Highlands of Memphis  
3549 Norriswood Ave., Room 236-1  
Memphis, TN 38111**

**Moira Kavanagh**

**Mid-South Rehab  
2380 James Road. #102  
Memphis, TN 38127**

**Jackie Perfetti**

**San Francisco Clínica de Reposo, 309  
5959 Park Avenue  
Memphis, TN 38119**

**Ginger Shemwell**

**Luther Tower - Senior Apartments  
274 S. Highland, #106  
Memphis, TN 38111**

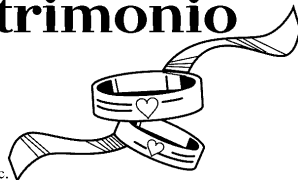
**Henry Vanness**

**Trezevant Manor  
177 North Highland  
Memphis, TN 38111**

**Helene Weiss**

**San Francisco Clínica de Reposo  
5959 Park Avenue  
Memphis, TN 38119**

**Día Mundial del  
Matrimonio**

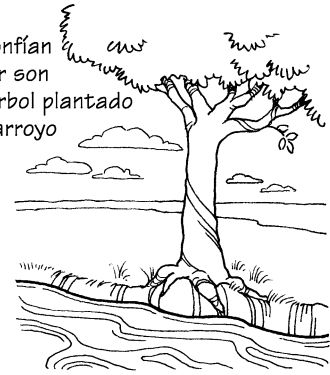


© J. S. Paluch Co., Inc.

## LECTURAS DE LA SEMANA

Lunes:	Sant 1:1-11; Mc 8:11-13
Martes:	Sant 1:12-18; Mc 8:14-21
Miércoles:	Jl 2:12-18; 2 Cor 5:20 — 6:2; Mt 6:1-6, 16-18
Jueves:	Dt 30:15-20; Lc 9:22-25
Viernes:	Is 58:1-9a; Mt 9:14-15
Sábado:	Is 58:9b-14; Lc 5:27-32
Domingo:	Dt 26:4-10; Ps 91 (90); Rom 10:8-13; Lc 4:1-13

Los que confían  
en el Señor son  
como un árbol plantado  
cerca del arroyo



© J. S. Paluch Co., Inc.

**Cena del Hombre Pobre** – Cada viernes en la noche durante la Cuaresma tendremos nuestra cena tradicional del “Hombre Pobre” en la cafetería luego del Via Crucis. La cena será preparada por las distintas organizaciones parroquiales cada semana. La única excepción este año será el viernes, 19 de marzo, La Solemnidad de San José, cuando tendremos nuestra Fiesta Italiana para honrar al esposo de María y el padre terrenal de Nuestro Señor Jesucristo (información adicional está en el boletín).



Miércoles  
de Ceniza

© J. S. Paluch Co., Inc.



**La ceniza miércoles marca el principio de la estación de Lenten y viene muy temprano este año el 17 de febrero. Habrá dos liturgias que día. En 8:15 mañana, el Misa estará en inglés con los alumnos presentes. Un Misa bilingüe será celebrado en 6:30 P.M. Los que no aprecian celebraciones multicultural pueden elegir ensamblar la celebración anterior que mañana. Según la ley litúrgica de la iglesia, las cenizas serán distribuidas solamente durante la celebración de las liturgias. La ceniza miércoles no es un día santo de la obligación, pero se anima a todos los católicos que han alcanzado la edad de la razón (7 años) fuertemente que participen.**



**Mardi Gras '10** – Nuestra celebración y cena a compartir anual de Mardi Gras será el martes, 16 de febrero a las 6:30 p.m. en el gimnasio. Habrá una parada con la lluvia de cuentas, baratijas y monedas para la diversion de todos. Haga planes para unirse a nosotros según le damos el adios a la Señorita Gloria y al Señor Aleluya y damos la bienvenida a la temporada de Cuaresma.

# Creciendo en la Fe

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

2010 Edición especial de Cuaresma

**Our Lady of Sorrows Catholic Church**

Fr. Bryan Timby, Pastor

## One Minute Meditations

### No la vida de antes

Cuando Jesús resucitó de entre los muertos no volvió a su vida de antes: recibió una vida nueva y llena de gloria. Eso es lo que les espera a los que lo siguen.



### Polvo eres...

Para los antiguos judíos vestirse con tela de saco y sentarse sobre las cenizas era símbolo de arrepentimiento y de humildad y servía de penitencia. En la actualidad ponerse la ceniza el Miércoles de Ceniza muestra nuestro arrepentimiento pero también sirve de testigo de nuestra fe. Aproveche la oportunidad para explicar esta práctica cuando alguien le pregunte por qué lleva la ceniza.

### Oración para la Cuaresma

"Dios de misericordia y de amor sin fisuras, no siempre vivimos como quieres que lo hagamos. Perdónanos. Ayúdanos durante la Cuaresma a que examinemos cómo podemos ser más fieles seguidores de Jesucristo, tu hijo. Guíanos en nuestro peregrinar como discípulos. Que nuestras palabras y nuestras obras reflejen de verdad tu voluntad para nosotros. Amén".

*The Essential Catholic Prayer Book, Liguori Publications.*



## Vuelva a Dios durante la Cuaresma

¿Por qué empezamos el sagrado tiempo de Cuaresma con ceniza en la frente, una señal de arrepentimiento?

A lo largo del año le hemos dado la espalda a Dios en muchas pequeñas cosas y quizá también en alguna más significativa. Aunque Dios respeta la libertad que nos ha dado en calidad de hijos suyos, nos insta a volver a Él para reconciliarnos. Nuestro sabio Padre sabe que es la única manera de ser realmente felices.

La Iglesia ha identificado tres herramientas que podemos emplear para que el regreso a Dios durante la Cuaresma sea más eficaz: la oración, el ayuno y la limosna. Estas herramientas nos ayudarán a aclarar las interferencias que se produzcan en nuestra conexión con Dios y a ocupar nuestro puesto como verdaderos hijos suyos.

### Oración

*"... Tú, en cambio, cuando vayas a orar, entra en tu aposento y, después de cerrar la puerta, ora a tu Padre, que está allí, en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará" (Mateo 6:6).*

**Oración informal.** Toda relación ha de ser cultivada, incluso nuestra relación con Dios. En la oración le podemos confiar nuestros deseos más íntimos, nuestros dolores, nuestras necesidades. En la oración distinguimos la voz de Dios. Haga tiempo cada día, especialmente



durante la Cuaresma, para hablar con Dios y para amarlo cada vez más.

Recuerde, todo lo que se refiere a usted le parece interesante.

**Oración comunitaria.** "Porque donde están dos o tres reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos" (Mateo 18:20). Rezar en grupo no sólo trae a Dios a su círculo de conocidos sino que además informa a sus miembros de las necesidades y preocupaciones de otras personas ajenas a ese círculo.

**El rezo del Rosario.** El Rosario es una plegaria especial y de siempre para rezarle a Jesús y a su madre. ¿Por qué no hace del Rosario este año su oración cuaresmal? Si no tiene mucho tiempo, rece cada década por separado y observe cómo se van acumulando al final del día.

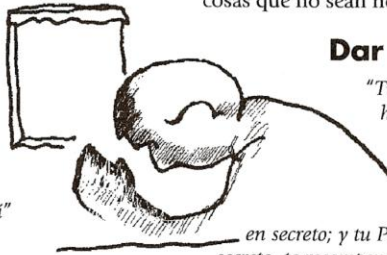
Considere ofrecer un Rosario especial en honor del Año de los Sacerdotes. Vayan al sitio web de la Conferencia episcopal de los EEUU para más detalles: <http://www.usccb.org/yearforpriests/prayers.shtml>.

**Las plegarias de las Estaciones de la Cruz.** Hacer las Estaciones de la Cruz es un modo poderoso de rezar durante la Cuaresma. Si su parroquia no ofrece el rezo comunitario de las Estaciones de la Cruz, dedique unos momentos cada semana para detenerse y meditar ante cada una de las Estaciones colocadas en su iglesia. Reflexione sobre el viaje de Jesús desde el juicio hasta su sepultura.

**Oración eucarística en privado.** Rezar antes de la Eucaristía es una forma especialmente sagrada de orar. Considere llegar temprano a misa para pasar algo de tiempo extra ante el sagrario.

**Ayuno**

"... Tú, en cambio, cuando ayunes, perfuma tu cabeza y lava tu rostro, para que tu ayuno sea visto no por los hombres sino por tu Padre que está allí, en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará" (Mateo 6: 17-18).



**Dar limosna**

no usen a una organización caritativa local. A continuación procuren pasar toda la Cuaresma sin comprar cosas que no sean necesarias.

"Tú, en cambio, cuando hagas limosna, que no sepa tu mano izquierda lo que hace tu derecha; así tu limosna quedará en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará" (Mateo 6: 3-4).

Hacer ayuno de comida. No comer por propia voluntad refuerza nuestra habilidad de sacrificio. Es difícil y puede ser incómodo pero nos recuerda el sufrimiento de Jesús. El ayuno, además, deja un espacio que podemos llenar con el espíritu de Dios. El ayuno y la oración pueden aumentar nuestra hambre y nuestra sed de Dios.

Hacer ayuno de malas costumbres. Todos tenemos aspectos en nuestra vida que debemos cambiar. Tal vez vemos demasiada televisión, comparamos demasiado, comemos demasiado o bebemos demasiado. Cualquier cosa en exceso es una distracción insana en nuestra relación con Dios y nos desequilibra la vida. Cuando ayunamos nos negamos nuestros deseos y hacemos espacio para lo que Dios quiere. Además nos despreocupamos de nosotros mismos y disfrutamos de la oportunidad de concentrarnos en las necesidades de los demás.

Hacer ayuno de lujos. Para muchos de nosotros colocar comida sobre la mesa o comprar ropa nueva cuando la necesitamos no es una preocupación enorme. Pero no es así para mucha gente en nuestras propias comunidades que precisa de nuestra ayuda para conseguir hasta lo más básico. Para entender qué se siente, investigue la vida en una nación pobre para ver qué come allí la gente un día típico. Luego pasen un día comiendo eso mismo en las mismas cantidades.

Hacer ayuno de excesos. Muchos de nosotros tenemos ropa, libros, juguetes y hasta cosas en nuestro hogar en perfecto estado que no necesitamos o no usamos. En lugar de acumular el exceso, done lo que



"Dame 5". Muchas organizaciones como los Catholic Relief Services o las Catholic Charities pueden hacer mucho bien con 5 dólares solamente. Durante la Cuaresma, cuando tenga un billete de 5 dólares, considere meterlo en un frasco. Tanto si se trata de un billete de 5 que le devuelven en el supermercado, el banco, la gasolinera o de uno que se encuentre en el bolsillo, póngalo en el frasco. En la Pascua, entreguen lo que han recogido a una organización caritativa con la seguridad de que lo usarán bien.

Done su trabajo. El dinero no es la respuesta a todo. Muchos pobres necesitan servicios que no pueden permitirse. Si usted sabe pintar, cocinar o de carpintería, done algo de su tiempo para ayudar a una agencia o a una persona necesitada. Quizá su parroquia o su diócesis tengan ya un ministerio de este tipo al que usted se pueda unir.

Ofrezca misericordia. Haga una o más de las Obras Corporales de Misericordia: dar de comer al hambriento, dar de beber al sediento, vestir al desnudo, dar techo al que no lo tiene, visitar a los enfermos, visitar a los presos y enterrar a los muertos. O bien considere las Obras Espirituales de Misericordia: corregir al que se equivoca, enseñar al que no sabe, dar consejo al que duda, sufrir con paciencia los defectos del prójimo, perdonar las ofensas y rezar por los vivos y los muertos.

Ábrales los ojos. Durante la Cuaresma usted puede ayudar a leer a un niño, a un adulto a triunfar en su trabajo, a un anciano a mantener su independencia: simplemente donando sus gafas viejas. Lions Club International tiene un programa a nivel nacional para reciclar anteojos que permiten ver a personas con ingresos bajos que no ven bien. Para encontrar un centro de reciclaje en su área, llame al Lions Clubs en el 630-571-5466 o visite su sitio web: [www.lionsclubs.org](http://www.lionsclubs.org).

**P & R**  
**Quiero rezar más durante la Cuaresma pero me distraigo mucho. ¿Qué me sugieren?**

¿Se ha preguntado alguna vez cómo es que se queda embobado con una mala novela o un insustancial programa de televisión durante horas pero al cabo de unos cuantos minutos de oración su mente se distrae?

Aunque le parezca mentira, las distracciones pueden enriquecer su vida de oración. Nuestras mentes se ocupan con las cosas que nos importan de verdad. Vale la pena admitirlas y hacerlas parte de nuestra oración.

Por ejemplo, si la oración se descentra, hágala regresar a lo importante... "Gracias, Señor, por el regalo de mi hogar y de su comodidad. La verdad es que tengo que limpiar los canales o nos caerán goteras en los muebles. Eso sería una lástima aunque mis muebles no sean tan bonitos como los de mis vecinos. Tienen tanto dinero. Pero perdóname, Señor, por sentir envidia y ayúdame a agradecer lo que tengo. Ayúdame también a mostrar a mis vecinos el amor de Cristo, la única posesión que vale la pena tener". Y así sucesivamente.

La idea es reconocer la distracción y pedir ayuda a Dios para superar su origen. A continuación úsela como una herramienta para volver a rezar bien.

Piense en la oración como en una conversación entre dos personas que se aman. No hay una forma correcta de rezar. Lo mismo que en una relación amorosa, es una satisfacción hablar con la persona amada con tanta frecuencia como sea posible. El papa Juan Pablo II dijo: "Recen como quieran, pero recen". Dios está siempre listo para escuchar.

Recuerde, la oración no es una rutina rígida que tenemos que hacer correctamente. Es una conversación con alguien a quien amamos y que nos ama.

**Nuestra Misión**

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica.  
Success Publishing & Media, LLC  
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
(540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)

## ¿QUIÉN SOY?

No he sido ordenado,  
no he sido ungido  
con los santos óleos, pero  
Soy Iglesia.

No soy un religioso  
o una religiosa, pero  
Soy Iglesia.

Soy ministro de la Sagrada  
Comunión, llevo la comunión  
a los confinados y enfermos;  
soy sacristán y servidor del altar.

Soy Iglesia.

Le doy la bienvenida a los visitantes que  
vienen a Misa  
y a los nuevos parroquianos.

Soy Iglesia.

Proclamo la Palabra  
y a través de la música  
alabo a Dios con alegría.

Soy Iglesia.

Presto mis servicios  
en un albergue para indigentes;  
recojo alimentos, ropa,  
y artículos domésticos  
para las familias necesitadas.

Soy Iglesia.

Aconsejo a las parejas  
comprometidas.

Ayudo a los novios  
con sus planes de boda.

Soy Iglesia.

Consuelo a los viudos, separados  
y divorciados.

Soy Iglesia.

Llevo alimento y consuelo  
a los que lloran la pérdida  
de un ser querido.

Soy Iglesia.

Ayudo a los ancianos  
con sus quehaceres y los llevo  
a sus citas con el médico.

Soy Iglesia.

Enseño inglés  
como segunda lengua,  
defiendo a los no nacidos  
y a los nuevos inmigrantes.

Soy Iglesia.

Trabajo para garantizar  
la seguridad de los barrios  
y en favor de viviendas  
para los trabajadores pobres.

Soy Iglesia.

Enseño a niños, jóvenes  
y adultos acerca del amor de Dios  
y de la riqueza de la fe.

Soy Iglesia.

Comprometo una porción  
de mis recursos económicos  
a la parroquia, la diócesis  
y mis caridades favoritas.

Soy Iglesia.

Planeo y organizo.

Soy miembro de diferentes comités. Ayudo  
en la limpieza.

Soy Iglesia.

Celebro, oro y escucho.

Soy Iglesia.

Soy ministro  
porque estoy bautizado.

Soy Iglesia.

Presto mis servicios  
en infinidad de maneras.

Me siento enormemente nutrido  
y bendecido.

SOY IGLESIA.

Copyright © 2009, World Library Publications. All rights reserved.

**Retiro Diocesano para Ministros – Todos los miembros del coro, ujieres, preparación bautismal, matrimonial y quinceañeras, lectores, músicos, ministros de Comunión, servidores del altar, catequistas para la preparación bautismal, etc. están invitados a participar en un retiro el 27 de febrero en la Iglesia del Sagrado Corazón (1324 Jefferson Ave.) de 9 a.m. to 5 p.m. Orador: Padre Miquel Espadas. El costo es \$8.00 por persona, o \$15.00 por dos o más participantes de la misma familia. El almuerzo está incluido en el costo. Para información e inscripción favor llame a Lupe Balderas (901) 722-4759 o (901) 351-4013. Traer su biblia y material para tomar notas.**

**Pago de Matrícula** – Ya no podemos aceptar billetes en denominaciones más grandes de \$20 cuando recibimos los pagos de matrícula en la escuela o la oficina parroquial. Ambas oficinas mantienen una cantidad limitada de efectivo a mano para dar cambio, y aceptar billetes de grandes denominaciones, por ejemplo, \$500 y \$100, limita nuestra habilidad para mantener nuestra caja de efectivo para beneficio de otros. Venga preparado para hacer pagos con denominaciones de \$20 o menos. Gracias por su entendimiento y cooperación.

**Discípulos En la Jornada** – Nuestro Estudio Bíblico para la Cuaresma comenzará en las próximas semanas y está basado en las lecturas del leccionario (Ciclo C) para la temporada. El estudio está adaptado para ser conducido en pequeños grupos de 8-12 en las casa y cada semana el grupo debe haber completado su reunión antes de venir a la Misa.

- ⇒ Porque compartir la fe en pequeños grupos? Porque abarca la comunidad, revive y profundiza nuestra fe, mejora nuestra oración personal y espiritualidad, y contribuye a la vida de la parroquia entera.
- ⇒ Porque usar las lecturas del domingo? Porque ayuda a que la Palabra de Dios se haga viva, profundiza y enriquece la experiencia de la liturgia del domingo, aumenta la conciencia de la presencia de Dios en nuestra vida diaria, y promueve un deseo de vivir la fe Católica más plenamente en familia, parroquia y comunidad.
- ⇒ Porque reunimos durante la Cuaresma? Porque la Cuaresma es el tiempo litúrgico para conversión y renovación, las lecturas dominicales durante la Cuaresma nos dan dirección para una conversión continua, la Cuaresma es un tiempo especial para enfocarse en nuestra relación con Jesús, y las reflexiones, discusiones y meditaciones nos dan la guía para la jornada Cuaresmal.

Tendremos una hoja para anotarse en el vestíbulo de la iglesia comenzando hoy (24 de enero) para aquellos quienes quieran participar. El costo es de \$5.00 por persona. Tenemos un número limitado de folletos disponibles (40 en Inglés/ 30 en Español) pero podemos ordenar más si es necesario. Si usted está dispuesto a auspiciar un grupo favor de indicarlo cuando se anote.

**La ceniza miércoles es uno de dos días en los cuales requieran a los católicos que han alcanzado la edad de 18 y todavía no han celebrado su 60.º cumpleaños ayunar.**

El ayuno significa que una persona puede tener una comida regular en ese día y dos comidas más pequeñas que juntos no igualen la comida regular. También significa que una vuelta lejos de los bocados de la entrecomida y las bebidas tienen gusto del café, las bebidas no alcohólicas. El agua es la excepción permitida entre las comidas. Como siempre, los que están bajo observación o el tratamiento para los problemas médicos no se obliga a ayunar del alimento y de las bebidas pero pueden elegir ayunar en una cierta otra forma. (El otro día en que los católicos obligaron a ayunar es buen viernes.) La ceniza miércoles y todos los viernes de prestado, incluyendo buen viernes, es también días de la **abstinencia** de la carne y de los subproductos de la carne. **Obligan a todos los católicos que han celebrado su 14to cumpleaños a abstener de la carne y de todo el alimento hechos con o condimentados con la carne encendido actualmente.** Para los que desean pedir la pregunta “cuál es la carne?” la respuesta es: la “carne” es matado de la carne de cualquier criatura que utilice los pulmones para respirar, e.g., vacas, pollos, ballenas, ranas, la serpiente, el etc. Pesque y no consideran “carne” y pueden ser consumidas a otras criaturas que utilizan los pulmones para respirar en días de la abstinencia. ¡No hay dispensación de la abstinencia, no igualar por razón o “vejez de la salud,” a pesar de los esfuerzos valerosos de alguno de conseguirme dar uno!



© J. S. Paluch Co., Inc.

**Estudio Bíblico de Cuaresma** – Recoja su copia del Guía de Estudio para la Cuaresma “Discípulos en la Jornada.” Una lista de los anfitriones participantes está incluida con su copia para que pueda llamar y encontrar un grupo con el cual usted pueda reflexionar en las lecturas dominicales para la temporada de acuerdo a su itinerario



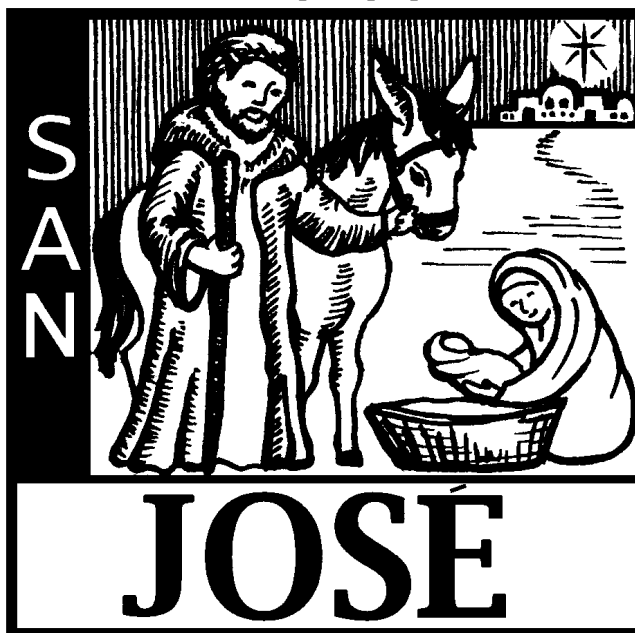
© J. S. Paluch Co., Inc.

meditación apropiada del Via Crucis en los viernes durante la Cuaresma. Esto significa que si usted hace una buena confesión dentro de los siete días antes o luego de meditar en la Estaciones, todo el castigo temporal en el Purgatorio por los pecados cometidos será perdonado.

**Altar del Día de San José** – El viernes, 19 de marzo, es la Solemnidad de San José. Estaremos construyendo un altar especial para honrar a San José en su día de fiesta principal para reflexionar nuestro amor por el esposo de María, el padre terrenal de Nuestro Señor Jesucristo, y el Santo Patrón de las Familias. El altar estará en la cafetería decorado con panes, pasteles, pasta, estatuas, galletas, vegetales frescos y frijoles fava. Cada artículo en el altar nos recuerda del rol que realiza San José en nuestra salvación y como él continúa intercediendo por nosotros y nuestra familias. Este pendiente por más información en las próximas semanas que explicará más sobre el origen de esta tradición y los artículos en el altar.

También se servirá una cena italiana esa tarde. No se cobrará por la cena pero se aceptarán donativos de efectivo y comida enlatada a ser distribuidos a los pobres. Estamos buscando personas que done artículos para el altar, para hacer galletitas italianas especiales de recetas provistas, hacer pasteles en forma de lámparas, cruces, chalices, bandera Italiana, etc. Para la cena necesitamos donativos de lo siguiente: spaghetti regular, tomates triturados, ajo, cebolla amarilla, perejil italiano fresco, albahaca, oregano, salchicha italiana dulce, lechuga, zanahorias, cebolla roja (para ensalada), y pan de ajo.

Marques su calendario AHORA y únase a nosotros para una verdadera fiesta de la tradición Católica.



© J. S. Paluch Co., Inc.

**Vacunas del FLU** – La vacuna del H1N1 será administrada libre de costo a los recipientes el sábado, 27 de febrero, de 3:00 p.m. hasta 6 p.m. La localización será anunciada la próxima semana. No es demasiado tarde para anotarse para la vacuna. Este evento está abierto a miembros de la parroquia, familia extendida, amigos, vecinos, y a cualquier persona que viva en el territorio parroquial. PERO, tienen que haberse anotado! Así que riegue la buena noticia!!!!



*Oh, cuando los santos...  
Oh, cuando los santos...  
Oh, cuando los santos vayan marchando...*

**TODOS los Miembros de OLS  
TODA la Escuela y  
TODAS las Familias de PRE**

**Están Invitados a Unirse Para**



# El Carnaval~Mardi Gras

**Martes,  
16 de Febrero de 2010**

**6:30 PM**

**Gimnasio de OLS**

**Parada + Collares + Dulces**

**Cena a Compartir  
(traiga suficiente para su familia + y otras dos personas)**

**Enterremos el "Aleluya"**

*Yo quiero estar en el número...  
Oh, cuando los santos vayan marchando!*

